

#	分類	持ち物	数量	所有チェック	メイン	サブ	セキュ	身	用意チェック	備考
1	バッグ	メインのバッグ	1		○					
2		サブバッグ	1			○				
3		セキュリティバッグ	1				○			
4	貴重品	パスポート	1				○			
5		クレジットカード	2		○		○			
6		財布	2		○		○			
7		現金	-		○		○			
8	コピー	パスポートのコピー	2		○	○				
9		航空券のコピー	-		○		○			
10		ビザのコピー	-		○		○			
11		クレカ情報のコピー	1		○					
12		日本大使館情報のコピー	1		○					
13	ウェア	サンダル	1		○					
14		上着	1					○		
15		シャツ	1					○		
16		下着	4		○			○		
17		靴下	4		○			○		
18		Tシャツ	4		○			○		
19		ズボン	2		○			○		
20		スニーカー	1					○		
21		メガネ	2		○			○		
22		腕時計	1					○		
23	電子機器	PC	1			○				
24		カメラ	1					○		
25		三脚	1					○		
26		スマホ	1					○		
27		モバイルバッテリー	1			○				
28		microUSBケーブル	1			○				
29		TypeCケーブル	2		○	○				
30		Bluetoothイヤホン	1			○				
31		有線イヤホン	1			○				
32		イヤホン変換プラグ	1			○				
33		コンセント変換プラグ	1			○				
34		PC充電器	1		○					
35		髭剃り	1		○					
36	日用品・薬	歯ブラシ	1		○					
37		歯磨き粉※1	1		○					
38		シャンプー※1	1		○					
39		コンディショナー※1	1		○					
40		ボディソープ※1	1		○					
41		洗顔フォーム※1	1		○					
42		虫除け※1	1		○					
43		手ピカジェル※1	1		○					
44		トイレトペーパー	1			○				
45		下痢止め	1			○				
46	リップクリーム	1					○			
47	目薬	1					○			
48	ウェットティッシュ	1			○					
49	コンタクト	2			○					
50	セキュリティ	ダイヤル式ロック	4		○	○	○			
51		ワイヤーロック	1			○				
52	便利グッズ	ビニール袋	3		○	○				
53		圧縮袋	3		○					
54		ジップロック(縦×横40cm以内)	1		○					
55		コンパクトドライヤー	1		○					
56		はかり	1		○					
57		耳栓	1			○				
58		S字フック	1			○				
59		ボールペン	1				○			
60		メモ帳	1				○			
61		メッシュポーチ	2		○	○				
62		洗濯紐	1		○					
63		ネックピロー	1			○				
64		洗剤	1		○					
65		折り畳み式コップ	1			○				
66		輪ゴム	5			○				
67		折り畳み傘	1		○					
68		セームタオルL	1		○					
69	セームタオルM	1			○					
70	ボディタオル	1		○						

※1 機内持ち込み荷物の場合100ml以内